

Kreativ in der Schwangerschaft

Ein besonderes Angebot für eine besondere Zeit

Tun Sie etwas für sich und Ihr Kind! Wir laden Sie ein, unter Anleitung außergewöhnlicher Künstler*innen ab der 16. Woche 1x/Monat 2 Stunden lang kreativ zu sein, indem Sie wahlweise



mit der Bildhauerin Bärbel Dieckman die Entwicklung Ihres Kindes modellierend begleiten



von der Schreibtherapeutin Jutta Michaud in ein die Gesundheit förderndes kreative Schreiben eingeführt werden



mit Yair Kira und Amir Shpilman ein ungewöhnliches Musik- und Bewegungsprogramm kennenlernen



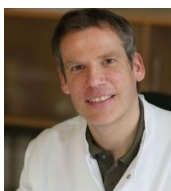
mit Angela Wingerath erleben, wie Singen die Atemtechnik und bereits Gefühle zu Ihrem Kind stimuliert, das Ihre Stimme hört.

Parallel zu diesem Angebot ermitteln wir im Rahmen einer Studie die Wirkung dieser kreativen Angebote in der Schwangerschaft auf das mütterliche und kindliche Wohlbefinden (z.B. Stress-Pegel, kindliche Herzfrequenz oder Bewegungen). Die Teilnahme ist kostenlos.

Nutzen Sie Ihre kreativen Ressourcen, bauen Sie Freude auf und Stress ab und stärken Sie durch kreatives Schaffen die Bindung zu ihrem Kind! Ein erfahrenes Ärzteteam begleitet Sie:



Prof. Dr. med. Dr. h.c. Birgit Arabin, Initiatorin des Projektes und Gründerin der Clara Angela Foundation, die das Projekt unterstützt.



PD Dr. Lars Hellmeyer, Chefarzt der Abteilung Geburtsmedizin im Vivantes Klinikum Friedrichshain, verantwortlich für die klinische Organisation der Studie.



Dr.med. Josefina Theresia Königbauer, Frauenärztin im Vivantes Klinikum Friedrichshain



Dr. med. Elisabeth Schalinski, Oberärztin im Vivantes Klinikum Friedrichshain

Verschiedene andere Experten, wie Prof. Dr. Braun, Oberarzt der Charite oder Prof. Gerlinde Metz in Kanada werden sich, ohne dass Sie sie merken, mit der Auswertung von Stressfaktoren in der Plazenta oder einer Haarprobe beschäftigen.

Neugierig geworden? Hier erfahren Sie mehr:



Hier ein Foto der Clara Angela Foundation (Projektort), Koenigsallee 36

