



<b>Allgemeines</b>	<p><b>Einheitliches diagnostisches und therapeutisches Vorgehen bei Wassergeburt</b></p> <p>Die Wassergeburt ist unter Geburtshelfern und Neonatologen umstritten. Dies basierte bisher eher auf subjektiven Einschätzungen als auf wissenschaftlichen Analysen. Bei systematischer Durchsicht der Literatur kann man Studien mit verschiedenem Evidenz-Level (I-IV) finden. Positiv gesprochen können warmes Wasser und Bade-Essenzen die Entspannung der Mutter in der Eröffnungsphase erleichtern, hierdurch den Bedarf an Schmerzmedikation vermindern und der Mutter eigene Optionen in ihrer Geburtsvorstellung aufrechterhalten.</p> <p>Kritiker befürchten, dass das Neugeborene Badewasser inhaliert und dieser Geburtsmodus das Infektionsrisiko bei Mutter und Kind erhöht. Inwieweit eine Wassergeburt auch in der Austreibungsphase Vor- oder Nachteile hat, ist zurzeit noch unsicher.</p>	
<b>Vorbereitungen</b>	<p><b>Bei eigenem Gynäkologen/</b></p> <p><b>Bei Vorstellung Klinik</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnese durch Assistenzarzt</li> <li>• Virologie-Labor sollte vorliegen von Hepatitis B, Hepatitis C, HIV</li> <li>• Vaginal-Abstrich</li> <li>• Routine-Labor: BB/HB/Gerinnung / CRP</li> <li>• Ultraschall Ausschluss Lageanomalie, Makrosomie/Retardierung, Plazenta-Lageanomalie</li> <li>• Gestationsalter &gt; 37 &lt; 42 SSW</li> <li>• CTG-Registrierung 30min</li> <li>• Aufklärung der Patientin mit Aufklärungsbogen</li> </ul>
<b>Indikationen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wunsch der Patientin nach „Entspannung“ bei Geburt &gt; 37 &lt; 42 SSW</li> </ul>	
<b>Abbruch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Steigende CRP-Werte, Fieber,</li> <li>• Grünes Fruchtwasser,</li> <li>• Pathologischem CTG,</li> <li>• Indikation zu VE/Forceps,</li> <li>• Wunsch nach Periduralanästhesie,</li> <li>• Protrahierter Verlauf/Bedarf an Oxytocin,</li> <li>• Blutung</li> </ul>	



<b>Kontraindikationen</b>	<b>Absolut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AIDS - HIV Positiv</li> <li>• Alkoholmissbrauch</li> <li>• Aneurisma</li> <li>• Ashyxie, Retardierung/Tod eines Kindes in Anamnese</li> <li>• Beckenfehlbildung der Mutter</li> <li>• Beckenbodenrekonstruktion der Mutter</li> <li>• Beschneidung in der Anamnese</li> <li>• Blutverlust in Anamnese /aktuell &gt; 16 SSW</li> <li>• Cytomegalie</li> <li>• Eklampsie in Vorgeschichte oder aktuell</li> <li>• Epilepsie</li> <li>• Fieber</li> <li>• Frühgeburt in der Anamnese oder aktuell drohend</li> <li>• Geburtsverletzung (e.g. Zervixriss) in Anamnese</li> <li>• Gerinnungsstörungen</li> <li>• HBsAg-Trägerin / Hepatitis B/C/D/E</li> <li>• HELLP-Syndrom</li> <li>• Herpes genitalis , Herpes labialis</li> <li>• Herzerkrankung Mutter</li> <li>• Lageanomalie</li> <li>• Laparotomie/Sektio in Anamnese</li> <li>• Lungenembolie in Anamnese</li> <li>• Lungenfunktionsstörung in Anamnese</li> <li>• Lues</li> <li>• Makrosomie &gt; 4000g ab Austreibungsperiode</li> <li>• Manuelle Plazentalösung in Anamnese</li> <li>• Mekonium in Fruchtwasser</li> <li>• Mehrlingsgravidität</li> <li>• Morbus Addison</li> <li>• Multipele Sklerose</li> <li>• Parvovirus Infektion</li> <li>• Plazenta praevia</li> <li>• Schmerzbehandlung (PDA) erwünscht/erforderlich</li> <li>• Präeklampsie</li> <li>• Prolaps</li> <li>• Rubella</li> <li>• Thrombophilie/Lupus</li> <li>• Tiefe venöse Thrombose</li> <li>• Toxoplasmose</li> <li>• Tuberculose</li> <li>• Varicella/ Varizella zoster Infektion</li> <li>• Vasa praevia</li> <li>• Vorzeitiger Blasensprung</li> <li>• Vorzeitige Plazentalösung in Anamnese oder aktueller Verdacht</li> <li>• Zustand nach Dammriß / Schulterdystokie</li> </ul>
---------------------------	----------------	--



	<b>Relativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anämie</li> <li>• Angeborene Fehlbildungen bei früherem oder aktuellem Kind</li> <li>• Asthma der Mutter</li> <li>• Diabetes mellitus</li> <li>• Darmerkrankungen</li> <li>• Dysproport. Wachstum in Anamnese/aktuell</li> <li>• Gestationsdiabetes</li> <li>• Hypertonus, präexistent</li> <li>• Hypertonus in Schwangerschaft</li> <li>• Hyperthyreodose / Hypothyreodose</li> <li>• Myombehandlung oder aktuelles Myom</li> <li>• Nierenerkrankung</li> <li>• Protrahierte Geburt</li> <li>• Psychiatrische Erkrankungen</li> <li>• Terminübertragung &gt; 10 Tagen in Anamnese /aktuell</li> </ul>



## Literatur

### Übersichten

- Poder TG, Larivie M. Revue de la littérature Benefices et risques de l'accouchement dans l'eau : une revue systematique. *Gynecologie Obstetrique & Fertilité* 42 (2014) 706–713
- Young K, Kruske S. How valid are the common concerns raised against water birth? A focused review of the literature. *Women Birth* 2013;26:105–9.
- Cluett ER, Burns E. Immersion in water in labour and birth. *Cochrane Database Syst Rev* 2009;2:CD000111.
- Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C. Continuous support for women during childbirth. *Cochrane Database Syst Rev* 2007;3.

### Einzelstudien

- Dahlen HG, et al. Maternal and perinatal outcomes amongst low risk women giving birth in water compared to six birth positions on land. *Midwifery* 2013;29(7):759–64.
- Cortes E et al. Waterbirth and pelvic floor injury: a retrospective study and postal survey using ICIQ modular long form questionnaires. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2011;155:27–30.
- Torkamani SA et al. The effects of delivery in water on duration of delivery and pain compared with normal delivery. *Pak J Med Sci* 2010;26(3):551–5.
- Pagano E, et al. An economic evaluation of water birth: the cost-effectiveness of mother well-being. *J Eval Clin Pract* 2010;16:916–9.
- Thöni A, et al. Water birthing: retrospective review of 2625 water births. Contamination of birth pool water and risk of microbial crossinfection. *Minerva Ginecol* 2010;62(3):203–11.
- Chaichian S, et al. Experience of water birth delivery in Iran. *Arch Iran Med* 2009;12(5):468–71.
- Zanetti-Dällenbach RA et al. Maternal and neonatal infection and obstetrical outcome in water birth. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2007;134(1):37–43.
- Zanetti-Dällenbach RA et al. Water birth, more than a trendy alternative: a prospective study. *Arch Gynecol Obstet* 2006;274:355–65.
- Green JM and Baston HA. Have women become more willing to accept obstetric interventions and does this relate to mode of birth? Data from a prospective study. *Birth* 2007;34(1):6–13.
- Geissbuehler V et al. Waterbirths compared with landbirths: an observational study of 9 years. *J Perinat Med* 2004;32:308–14
- Woodward J, Kelly SM. A pilot study for a randomised controlled trial of waterbirth versus land birth. *BJOG* 2004;111:537–45.
- Lothian JA. Do not disturb: the importance of privacy in labor. *J Perinat Educ* 2004;13(3):4–6.
- Eckert K, Turnbull D, MacLennan A. Immersion in water in the first stage of labor: a randomised controlled trial. *Birth* 2001;28(2):84–93.
- Ohlsson G, et al. Warm tub bathing during labor: maternal and neonatal effects. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2001;80:311–4.
- Otigbah CM, et al. A retrospective comparison of water births & conventional deliveries. *Eur J Obstet Gynec Rep Biol* 2000;91:15–20
- Garland D, Jones K. Waterbirths: supporting practice with clinical audit. *Midwifery Dig* 2000;10(3):333–6
- Gilbert RE, Tookey PA. Perinatal mortality & morbidity among babies delivered in water. *BMJ* 1999;319:483–7
- Robertson PA, et al. Is there an association between water baths during labour and the development of chorioamnionitis or endometritis? *Am J Obstet Gynecol* 1998;178(6): 1215–21.
- Eriksson M, et al. Early or late bath during the first stage of labour: a randomised study of 200 women. *Midwifery* 1997;13:146–8.
- Aird IA, et al. Effects of intrapartum hydrotherapy on labour parameters. *Aust N Z J Obstet Gynaecol* 1997;37(2):137–42
- Johnson P. Birth under water – to breathe or not to breathe. *Br J Obstet Gynaecol* 1996;103:202–8.
- Rush J, et al. The effects of whirlpool baths in labor: a randomized controlled trial. *Birth* 1996;23:136–43.
- Cammu H, et al. 'To bathe or not to bathe' during the first stage of labor. *Acta Obstet Gynecol Scand* 1994;73:468–72.
- Schorn MN, et al. Water immersion and the effect on labor. *J Nurse Midwifery* 1993;38(6):336–42.
- Rosevear SK, et al. Birthing pools and the fetus. *Lancet* 1993;342:1048–9.
- Boulvain M and Wesel S. Neurobiochemistry of immersion in warm water during labour: the secretion of endorphins, cortisol and prolactin. *J Prenat Perinat Psychol Health* 1989;4(2):125–35